

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МОБУ "Лисьеполянская ООШ" | | | Отд./корп | 7-11 лет |  |  | День | 17.04.2023г |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 54-16к-2020 | Каша "Дружба" | 200 | 13,34 | 168,9 | 5,0 | 5,8 | 24,1 |
|  | гор.напиток | 15 | Какао с молоком и витаминами «Витошка» | 200 | 15,75 | 145,0 | 3,9 | 3,1 | 25,2 |
|  | фрукты | Пром. | Мандарин | 100 | 22,00 | 95,6 | 1,5 | 0,0 | 22,4 |
|  | хлеб бел. | Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 4,10 | 70,3 | 2,3 | 0,2 | 14,8 |
|  | хлеб черн. | Пром. | Хлеб ржаной | 15 | 2,50 | 25,6 | 1,0 | 0,2 | 5,0 |
| Завтрак 2 | фрукты |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МОБУ "Лисьеполянская ООШ" | | | Отд./корп | 12-17 лет |  |  | День | 17.04.2023г |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 54-16к-2020 | Каша "ДРУЖБА" | 250 | 16,64 | 211,1 | 6,2 | 7,2 | 30,1 |
|  | напиток | 15 | Какао с молоком и витаминами «Витошка» | 200 | 15,75 | 145,0 | 3,9 | 3,1 | 25,2 |
|  | фрукт |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | хлеб бел. | Пром. | Хлеб пшеничный | 40 | 2,73 | 93,7 | 3,1 | 3,0 | 19,7 |
|  | хлеб черн. | Пром. | Хлеб ржаной | 30 | 1,76 | 51,2 | 2 | 0,4 | 10 |
| Завтрак 2 | фрукты |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МОБУ "Лисьеполянская ООШ" | | | Отд./корп | ОВЗ |  |  | День | 17.04.2023г |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 54-16к-2020 | Каша "Дружба" | 200 | 13,34 | 168,9 | 5,0 | 5,8 | 24,1 |
|  | гор.напиток | 15 | Какао с молоком и витаминами «Витошка» | 200 | 15,75 | 145,0 | 3,9 | 3,1 | 25,2 |
|  | фрукты | Пром. | Мандарин | 100 | 22,00 | 95,6 | 1,5 | 0,0 | 22,4 |
|  | хлеб бел. | Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 4,10 | 70,3 | 2,3 | 0,2 | 14,8 |
|  | хлеб черн. | Пром. | Хлеб ржаной | 15 | 2,50 | 25,6 | 1,0 | 0,2 | 5,0 |
| Завтрак 2 | фрукты |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Пром. | Сок | 200 | 8,00 | 92,0 | 1 | 0,2 | 20,2 |
|  |  | Пром. | Печенье | 40 | 6,00 | 102,74 | 0,32 | 0,54 | 23,01 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МОБУ "Лисьеполянская ООШ" | | | Отд./корп | 7-11 лет |  |  | День | 18.04.2023г |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | закуска | 54-3з-2020 | Помидор в нарезке | 60 | 12,20 | 12,8 | 0,7 | 0,1 | 2,3 |
|  | гор.блюдо | 54-1г-2020 54-30м-2020 | Макароны отварные. Кнели из говядины с рисом | 240 | 67,93 | 403,8 | 18,7 | 19,4 | 38,8 |
|  | гор.напиток | 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200 | 1,21 | 26,8 | 0,2 | 0,0 | 6,4 |
|  | хлеб бел. | Пром. | Хлеб пшеничный | 15 | 1,03 | 35,2 | 1,1 | 0,1 | 7,4 |
|  | хлеб черн. | Пром. | Хлеб ржаной | 15 | 1,03 | 25,6 | 1,0 | 0,2 | 5,0 |
| Завтрак 2 | фрукты |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МОБУ "Лисьеполянская ООШ" | | | Отд./корп | 12-17 лет |  |  | День | 18.04.2023г |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | закуска | 54-3з-2020 | Помидор в нарезке | 100 | 18 | 21,3 | 1,2 | 0,2 | 3,8 |
|  | гор.блюдо | 54-1г-2020 54-30м-2020 | Макароны отварные. Кнели из говядины с рисом | 300 | 77,35 | 492,4 | 22 | 22,6 | 50,3 |
|  | гор.напиток | 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200 | 1,21 | 26,8 | 0,2 | 0,0 | 6,4 |
|  | хлеб бел. | Пром. | Хлеб пшеничный | 40 | 2,73 | 93,7 | 3,1 | 3,0 | 19,7 |
|  | хлеб черн. | Пром. | Хлеб ржаной | 30 | 2,05 | 51,2 | 2 | 0,4 | 10 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак 2 | фрукты |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МОБУ "Лисьеполянская ООШ" | | | Отд./корп | ОВЗ |  |  | День | 18.04.2023г |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | закуска | 54-3з-2020 | Помидор в нарезке | 60 | 12,20 | 12,8 | 0,7 | 0,1 | 2,3 |
|  | гор.блюдо | 54-1г-2020 54-30м-2020 | Макароны отварные. Кнели из говядины с рисом | 240 | 67,93 | 403,8 | 18,7 | 19,4 | 38,8 |
|  | гор.напиток | 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200 | 1,21 | 26,8 | 0,2 | 0,0 | 6,4 |
|  | хлеб бел. | Пром. | Хлеб пшеничный | 15 | 1,03 | 35,2 | 1,1 | 0,1 | 7,4 |
|  | хлеб черн. | Пром. | Хлеб ржаной | 15 | 1,03 | 25,6 | 1,0 | 0,2 | 5,0 |
| Завтрак 2 | фрукты | Пром. | Яблоко | 100 | 13,00 | 44,4 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
|  |  | Пром. | Сок | 200 | 8,00 | 92,0 | 1 | 0,2 | 20,2 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МОБУ "Лисьеполянская ООШ" | | | Отд./корп | 7-11 лет |  |  | День | 19.04.2023г |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 54-2к-2020 | Каша вязкая молочная кукурузная | 200 | 19,16 | 287,8 | 7,2 | 9,2 | 44,0 |
|  | гор.напиток | 4 | Кисель с витаминами «Витошка» | 200 | 10,98 | 95,0 | 0,0 | 0,0 | 24,0 |
|  | фрукты | Пром. | Яблоко | 100 | 13,00 | 44,4 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
|  | хлеб бел. | Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,05 | 70,3 | 2,3 | 0,2 | 14,8 |
|  | хлеб черн. | Пром. | Хлеб ржаной | 15 | 1,03 | 25,6 | 1,0 | 0,2 | 5,0 |
| Завтрак 2 | фрукты |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МОБУ "Лисьеполянская ООШ" | | | Отд./корп | 12-17 лет |  |  | День | 19.04.2023г |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 54-2к-2020 | Каша вязкая молочная кукурузная | 200 | 19,16 | 287,8 | 7,2 | 9,2 | 44,0 |
|  | гор.напиток | 4 | Кисель с витаминами «Витошка» | 200 | 10,98 | 95,0 | 0,0 | 0,0 | 24,0 |
|  | фрукты | Пром. | Яблоко | 100 | 13,00 | 44,4 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
|  | хлеб бел. | Пром. | Хлеб пшеничный | 40 | 2,73 | 93,7 | 3,1 | 3,0 | 19,7 |
|  | хлеб черн. | Пром. | Хлеб ржаной | 30 | 2,05 | 51,2 | 2 | 0,4 | 10 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак 2 | фрукты |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МОБУ "Лисьеполянская ООШ" | | | Отд./корп | ОВЗ |  |  | День | 19.04.2023г |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 54-2к-2020 | Каша вязкая молочная кукурузная | 200 | 19,16 | 287,8 | 7,2 | 9,2 | 44,0 |
|  | гор.напиток | 4 | Кисель с витаминами «Витошка» | 200 | 10,98 | 95,0 | 0,0 | 0,0 | 24,0 |
|  | фрукты | Пром. | Яблоко | 100 | 13,00 | 44,4 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
|  | хлеб бел. | Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,05 | 70,3 | 2,3 | 0,2 | 14,8 |
|  | хлеб черн. | Пром. | Хлеб ржаной | 15 | 1,03 | 25,6 | 1,0 | 0,2 | 5,0 |
| Завтрак 2 | фрукты |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | 54-1хн-2020 | Компот из сухофруктов | 200 | 5,46 | 81,0 | 0,5 | 0 | 19,8 |
|  |  | Пром. | Печенье | 40 | 6,00 | 102,74 | 0,32 | 0,54 | 23,01 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МОБУ "Лисьеполянская ООШ" | | | Отд./корп | 7-11 лет |  |  | День | 20.04.2023г |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 54-4г-2020 54-5м-2020 | Котлета из курицы. Каша гречневая рассыпчатая | 240 | 47,64 | 385,4 | 25,5 | 10,1 | 48,0 |
|  | соус | 54-3соус-2020 | Соус красный основной | 35 | 5,08 | 24,7 | 1,1 | 0,9 | 3,1 |
|  | гор.напиток | 54-3гн-2020 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 2,64 | 27,9 | 0,2 | 0,1 | 6,6 |
|  | хлеб бел. | Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,05 | 70,3 | 2,3 | 0,2 | 14,8 |
|  | хлеб черн. | Пром. | Хлеб ржаной | 15 | 1,03 | 25,6 | 1,0 | 0,2 | 5,0 |
| Завтрак 2 | фрукты |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МОБУ "Лисьеполянская ООШ" | | | Отд./корп | 12-17 лет |  |  | День | 20.04.2023г |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 54-4г-2020 54-5м-2020 | Котлета из курицы. Каша гречневая рассыпчатая | 300 | 55,6 | 480,1 | 30 | 12,6 | 61,2 |
|  | соус | 54-3соус-2020 | Соус красный основной | 35 | 5,08 | 24,7 | 1,1 | 0,9 | 3,1 |
|  | гор.напиток | 54-3гн-2020 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 2,64 | 27,9 | 0,2 | 0,1 | 6,6 |
|  | хлеб бел. | Пром. | Хлеб пшеничный | 40 | 2,73 | 93,7 | 3,1 | 3,0 | 19,7 |
|  | хлеб черн. | Пром. | Хлеб ржаной | 30 | 2,05 | 51,2 | 2 | 0,4 | 10 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак 2 | фрукты |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МОБУ "Лисьеполянская ООШ" | | | Отд./корп | ОВЗ |  |  | День | 20.04.2023г |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 54-4г-2020 54-5м-2020 | Котлета из курицы. Каша гречневая рассыпчатая | 240 | 47,64 | 385,4 | 25,5 | 10,1 | 48,0 |
|  | соус | 54-3соус-2020 | Соус красный основной | 35 | 5,08 | 24,7 | 1,1 | 0,9 | 3,1 |
|  | гор.напиток | 54-3гн-2020 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 2,64 | 27,9 | 0,2 | 0,1 | 6,6 |
|  | хлеб бел. | Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,05 | 70,3 | 2,3 | 0,2 | 14,8 |
|  | хлеб черн. | Пром. | Хлеб ржаной | 15 | 1,03 | 25,6 | 1,0 | 0,2 | 5,0 |
| Завтрак 2 | фрукты |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Пром. | Сок | 200 | 8,00 | 92,0 | 1 | 0,2 | 20,2 |
|  |  | Пром. | Булочка | 65 | 24,00 | 172,0 | 5,01 | 1,92 | 33,57 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МОБУ "Лисьеполянская ООШ" | | | Отд./корп | 7-11 лет |  |  | День | 21.04.2023г |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | сыр | 54-1з-2020 | Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 10,53 | 53,7 | 3,5 | 4,4 | 0,0 |
|  | гор.блюдо | 54-11р-2020 54-6г-2020 | Рыба тушеная в томате с овощами (минтай). Рис отварной | 240 | 43,86 | 335,9 | 15,9 | 11,5 | 42,0 |
|  | гор.напиток | 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200 | 1,21 | 26,8 | 0,2 | 0,0 | 6,4 |
|  | хлеб бел. | Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,05 | 70,4 | 2,2 | 0,2 | 14,8 |
|  | хлеб черн. | Пром. | Хлеб ржаной | 15 | 1,03 | 25,6 | 1,0 | 0,2 | 5,0 |
| Завтрак 2 | фрукты |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | |  | |  | |  |  | | | | | | |
|  |  | |  | |  | |  |  | | | | | | |
|  |  | |  | |  | |  |  | | | | | | |
|  |  | |  | |  | |  |  | | | | | | |
| Школа | | МОБУ "Лисьеполянская ООШ" | | | | | | | Отд./корп | 12-17 лет |  |  | День | 21.04.2023г | |
|  | |  | |  | |  | | |  |  |  |  |  |  | |
| Прием пищи | | Раздел | | № рец. | | Блюдо | | | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | сыр | | 54-1з-2020 | | Сыр твердых сортов в нарезке | | | 15 | 10,53 | 53,8 | 3,5 | 4,4 | 0,0 | |
|  | | гор.блюдо | | 54-11р-2020 54-6г-2020 | | Рыба тушеная в томате с овощами (минтай). Рис отварной | | | 300 | 51,02 | 418,3 | 18,4 | 13,8 | 54,7 | |
|  | | гор.напиток | | 54-2гн-2020 | | Чай с сахаром | | | 200 | 1,21 | 26,8 | 0,2 | 0,0 | 6,4 | |
|  | | хлеб бел. | | Пром. | | Хлеб пшеничный | | | 40 | 2,73 | 93,7 | 3,1 | 3,0 | 19,7 | |
|  | | хлеб черн. | | Пром. | | Хлеб ржаной | | | 30 | 2,05 | 51,2 | 2 | 0,4 | 10 | |
|  | |  | |  | |  | | |  |  |  |  |  |  | |
| Завтрак 2 | | фрукты | |  | |  | | |  |  |  |  |  |  | |
|  | |  | |  | |  | | |  |  |  |  |  |  | |
|  | |  | |  | |  | | |  |  |  |  |  |  | |
|  | |  | |  | |  | | |  |  |  |  |  |  | |
|  | |  | |  | |  | | |  |  |  |  |  |  | |
|  | |  | |  | |  | | |  |  |  |  |  |  | |
|  | |  | |  | |  | | |  |  |  |  |  |  | |
|  | |  | |  | |  | | |  |  |  |  |  |  | |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МОБУ "Лисьеполянская ООШ" | | | Отд./корп | ОВЗ |  |  | День | 21.04.2023г |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | сыр | 54-1з-2020 | Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 10,53 | 53,7 | 3,5 | 4,4 | 0,0 |
|  | гор.блюдо | 54-11р-2020 54-6г-2020 | Рыба тушеная в томате с овощами (минтай). Рис отварной | 240 | 43,86 | 335,9 | 15,9 | 11,5 | 42,0 |
|  | гор.напиток | 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200 | 1,21 | 26,8 | 0,2 | 0,0 | 6,4 |
|  | хлеб бел. | Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,05 | 70,4 | 2,2 | 0,2 | 14,8 |
|  | хлеб черн. | Пром. | Хлеб ржаной | 15 | 1,03 | 25,6 | 1,0 | 0,2 | 5,0 |
| Завтрак 2 | фрукты |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | 54-3гн-2020 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 2,19 | 27,9 | 0,2 | 0,1 | 6,6 |
|  |  | Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 4,10 | 70,4 | 2,2 | 0,2 | 14,8 |
|  | 53-19з-2020 | Масло сливочное(порциями) | 10 | 7,78 | 66,1 | 0,1 | 7,2 | 0,1 |
|  |  | 54-1з-2020 | Сыр твердый | 10 | 6,05 | 37,8 | 2,3 | 2.9 | 0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МОБУ "Лисьеполянская ООШ" | | | Отд./корп | 7-11 лет |  |  | День | 24.04.2023г |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 54-4к-2020 | Каша вязкая молочная кукурузная с изюмом | 200 | 20,65 | 298,1 | 7,1 | 8,8 | 47,7 |
|  | гор.напиток | 5 | Напиток с витаминами «Витошка» | 200 | 9,14 | 80,0 | 0,0 | 0,0 | 19,0 |
|  | фрукты | Пром. | Яблоко | 100 | 13,00 | 44,4 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
|  | хлеб бел. | Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,37 | 46,9 | 1,4 | 0,1 | 9,8 |
|  | хлеб черн. | Пром. | Хлеб ржаной | 20 | 1,37 | 34,1 | 1,3 | 0,2 | 6,6 |
| Завтрак 2 | фрукты |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МОБУ "Лисьеполянская ООШ" | | | Отд./корп | 12-17 лет |  |  | День | 24.04.2023г |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 54-4к-2020 | Каша вязкая молочная кукурузная с изюмом | 250 | 25,83 | 372,6 | 8,9 | 11 | 59,6 |
|  | гор.напиток | 5 | Напиток с витаминами «Витоша» | 200 | 9,14 | 80,0 | 0,0 | 0,0 | 19,0 |
|  | фрукт | Пром. | Яблоко | 100 | 13,00 | 44,4 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
|  | хлеб бел. | Пром. | Хлеб пшеничный | 40 | 2,73 | 93,7 | 3,1 | 3,0 | 19,7 |
|  | хлеб черн. | Пром. | Хлеб ржаной | 30 | 2,05 | 51,2 | 2 | 0,4 | 10 |
| Завтрак 2 | фрукты |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МОБУ "Лисьеполянская ООШ" | | | Отд./корп | ОВЗ |  |  | День | 24.04.2023г |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 54-4к-2020 | Каша вязкая молочная кукурузная с изюмом | 200 | 20,65 | 298,1 | 7,1 | 8,8 | 47,7 |
|  | гор.напиток | 5 | Напиток с витаминами «Витошка» | 200 | 9,14 | 80,0 | 0,0 | 0,0 | 19,0 |
|  | фрукты | Пром. | Яблоко | 100 | 13,00 | 44,4 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
|  | хлеб бел. | Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,37 | 46,9 | 1,4 | 0,1 | 9,8 |
|  | хлеб черн. | Пром. | Хлеб ржаной | 20 | 1,37 | 34,1 | 1,3 | 0,2 | 6,6 |
| Завтрак 2 | фрукты |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Пром. | Сок | 200 | 8,00 | 92,0 | 1 | 0,2 | 20,2 |
|  |  | Пром. | Булочка | 65 | 24,00 | 172,0 | 5,01 | 1,92 | 33,57 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МОБУ "Лисьеполянская ООШ" | | | Отд./корп | 7-11 лет |  |  | День | 25.04.2023г |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 54-11г-2020 54-5м-2020 | Картофельное пюре. Котлеты из курицы | 240 | 52,51 | 291,2 | 20,3 | 9,1 | 31,8 |
|  | соус | 54-3соус-2020 | Соус красный основной | 35 | 5,08 | 24,7 | 1,1 | 0,9 | 3,1 |
|  | гор.напиток | 54-21гн-2020 | Какао с молоком | 200 | 13,43 | 100,4 | 4,6 | 3,6 | 12,6 |
|  | хлеб бел. | Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,05 | 70,3 | 2,3 | 0,2 | 14,8 |
|  | хлеб черн. | Пром. | Хлеб ржаной | 15 | 1,03 | 25,6 | 1 | 0 | 5 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак 2 | фрукты |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МОБУ "Лисьеполянская ООШ" | | | Отд./корп | 12-17 лет |  |  | День | 25.04.2023г |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 54-11г-2020 54-5м-2020 | Картофельное пюре. Котлеты из курицы | 300 | 62,05 | 354,4 | 23,3 | 11,1 | 39,8 |
|  | соус | 54-3соус-2020 | Соус красный основной | 35 | 5,08 | 24,7 | 1,1 | 0,9 | 3,1 |
|  | гор.напиток | 54-21гн-2020 | Какао с молоком | 200 | 13,46 | 100,4 | 4,6 | 3,6 | 12,6 |
|  | хлеб бел. | Пром. | Хлеб пшеничный | 40 | 2,73 | 93,7 | 3,1 | 3,0 | 19,7 |
|  | хлеб черн. | Пром. | Хлеб ржаной | 30 | 2,05 | 51,2 | 2 | 0,4 | 10 |
| Завтрак 2 | фрукты |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МОБУ "Лисьеполянская ООШ" | | | Отд./корп | ОВЗ |  |  | День | 25.04.2023г |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 54-11г-2020 54-5м-2020 | Картофельное пюре. Котлеты из курицы | 240 | 52,51 | 291,2 | 20,3 | 9,1 | 31,8 |
|  | соус | 54-3соус-2020 | Соус красный основной | 35 | 5,08 | 24,7 | 1,1 | 0,9 | 3,1 |
|  | гор.напиток | 54-21гн-2020 | Какао с молоком | 200 | 13,43 | 100,4 | 4,6 | 3,6 | 12,6 |
|  | хлеб бел. | Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,05 | 70,3 | 2,3 | 0,2 | 14,8 |
|  | хлеб черн. | Пром. | Хлеб ржаной | 15 | 1,03 | 25,6 | 1 | 0 | 5 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200 | 1,21 | 26,8 | 0,2 | 0,0 | 6,4 |
|  |  | Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,05 | 70,4 | 2,2 | 0,2 | 14,8 |
|  |  | 53-19з-2020 | Масло сливочное(порциями) | 10 | 8,06 | 66,1 | 0,1 | 7,2 | 0,1 |
|  | 54-1з-2020 | Сыр твердый | 10 | 10,53 | 37,8 | 2,3 | 2.9 | 0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МОБУ "Лисьеполянская ООШ" | | | Отд./корп | 7-11 лет |  |  | День | 26.04.2023г |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 54-6к-2020 | Каша вязкая молочная пшенная | 200 | 19,43 | 274,9 | 8,3 | 10,1 | 37,6 |
|  | напиток | Пром | Сок яблочный | 200 | 8,67 | 92,0 | 1,0 | 0,2 | 20,2 |
|  | фрукты | Пром. | Мандарин | 100 | 22,00 | 95,6 | 1,5 | 0,0 | 22,4 |
|  | хлеб бел. | Пром. | Хлеб пшеничный | 15 | 1,03 | 35,1 | 1,1 | 0,1 | 7,4 |
|  | хлеб черн. | Пром. | Хлеб ржаной | 15 | 1,03 | 25,6 | 1,0 | 0,2 | 5,0 |
| Завтрак 2 | фрукты |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МОБУ "Лисьеполянская ООШ" | | | Отд./корп | 12-17 лет |  |  | День | 26.04.2023г |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 54-6к-2020 | Каша вязкая молочная пшенная | 250 | 23,91 | 343,6 | 10.4 | 12,6 | 47,0 |
|  | напиток | Пром | Сок яблочный | 200 | 8,67 | 92,0 | 1,0 | 0,2 | 20,2 |
|  | фрукт | Пром. | Мандарин | 100 | 22,00 | 95,6 | 1,5 | 0,0 | 22,4 |
|  | хлеб бел. | Пром. | Хлеб пшеничный | 40 | 2,73 | 93,7 | 3,1 | 3,0 | 19,7 |
|  | хлеб черн. | Пром. | Хлеб ржаной | 30 | 2,05 | 51,2 | 2 | 0,4 | 10 |
| Завтрак 2 | фрукты |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МОБУ "Лисьеполянская ООШ" | | | Отд./корп | ОВЗ |  |  | День | 26.04.2023г |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 54-6к-2020 | Каша вязкая молочная пшенная | 200 | 19,43 | 274,9 | 8,3 | 10,1 | 37,6 |
|  | напиток | Пром | Сок яблочный | 200 | 8,67 | 92,0 | 1,0 | 0,2 | 20,2 |
|  | фрукты | Пром. | Мандарин | 100 | 22,00 | 95,6 | 1,5 | 0,0 | 22,4 |
|  | хлеб бел. | Пром. | Хлеб пшеничный | 15 | 1,03 | 35,1 | 1,1 | 0,1 | 7,4 |
|  | хлеб черн. | Пром. | Хлеб ржаной | 15 | 1,03 | 25,6 | 1,0 | 0,2 | 5,0 |
| Завтрак 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | 54-1хн-2020 | Компот из сухофруктов | 200 | 5,46 | 81,0 | 0,5 | 0 | 19,8 |
|  |  | Пром. | Печенье | 40 | 6,00 | 102,74 | 0,32 | 0,54 | 23,01 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МОБУ "Лисьеполянская ООШ" | | | Отд./корп | 7-11 лет |  |  | День | 27.04.2023г |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | масло | 53-19з-2020 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 8,06 | 66,1 | 0,1 | 7,2 | 0,1 |
|  | сыр | 54-1з-2020 | Сыр российский | 15 | 10,53 | 53,8 | 15,0 | 3,5 | 4,4 |
|  | гор.блюдо | 54-3г-2020 | Макароны отварные с сыром | 200 | 21,36 | 276,9 | 10,5 | 9,1 | 38,1 |
|  | гор.напиток | 54-4гн-2020 | Чай с молоком и сахаром | 200 | 5,21 | 50,9 | 1,6 | 1,1 | 8,7 |
|  | сладкое | Пром. | Йогурт | 100 | 35,00 | 58,1 | 3,2 | 2,5 | 5,5 |
|  | хлеб бел. | Пром. | Хлеб пшеничный | 15 | 1,03 | 35,2 | 1,1 | 0,1 | 7,4 |
|  | хлеб черн. | Пром. | Хлеб ржаной | 15 | 1,03 | 25,6 | 1,0 | 0,2 | 5,0 |
| Завтрак 2 | фрукты |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МОБУ "Лисьеполянская ООШ" | | | Отд./корп | 12-17 лет |  |  | День | 27.04.2023г |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|  | сыр | 54-1з-2020 | Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 10,53 | 53,8 | 3,5 | 4,4 | 0 |
| Завтрак | масло | 53-19з-2020 | Масло сливочное(порциями) | 10 | 8,06 | 66,1 | 0,1 | 7,2 | 0,1 |
|  | гор.блюдо | 54-3г-2020 | Макароны отварные с сыром | 250 | 27,02 | 346,1 | 13,1 | 11,4 | 47,6 |
|  | гор.напиток | 54-2гн-2020 | Чай с молоком и сахаром | 200 | 5,21 | 50,9 | 1,6 | 1,1 | 8,7 |
|  | хлеб бел. | Пром. | Хлеб пшеничный | 40 | 2,73 | 93,7 | 3.1 | 3,0 | 19,7 |
|  | хлеб черн. | Пром. | Хлеб ржаной | 30 | 2,05 | 51,2 | 2,0 | 0,4 | 10,0 |
| Завтрак 2 | фрукты |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МОБУ "Лисьеполянская ООШ" | | | Отд./корп | ОВЗ |  |  | День | 27.04.2023г |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | масло | 53-19з-2020 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 8,06 | 66,1 | 0,1 | 7,2 | 0,1 |
|  | сыр | 54-1з-2020 | Сыр российский | 15 | 10,53 | 53,8 | 15,0 | 3,5 | 4,4 |
|  | гор.блюдо | 54-3г-2020 | Макароны отварные с сыром | 200 | 21,36 | 276,9 | 10,5 | 9,1 | 38,1 |
|  | гор.напиток | 54-4гн-2020 | Чай с молоком и сахаром | 200 | 5,21 | 50,9 | 1,6 | 1,1 | 8,7 |
|  | сладкое | Пром. | Йогурт | 100 | 35,00 | 58,1 | 3,2 | 2,5 | 5,5 |
|  | хлеб бел. | Пром. | Хлеб пшеничный | 15 | 1,03 | 35,2 | 1,1 | 0,1 | 7,4 |
|  | хлеб черн. | Пром. | Хлеб ржаной | 15 | 1,03 | 25,6 | 1,0 | 0,2 | 5,0 |
| Завтрак 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Пром. | Сок | 200 | 8,00 | 92,0 | 0,1 | 0,2 | 20,2 |
|  |  | 53-19з-2020 | Масло сливочное(порциями) | 10 | 7,78 | 66,1 | 0,1 | 7,2 | 0,1 |
|  |  | Пром. | Хлеб ржаной | 35 | 2,05 | 68,3 | 2,6 | 0,5 | 13,4 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МОБУ "Лисьеполянская ООШ" | | | Отд./корп | 7-11 лет |  |  | День | 28.04.2023г |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | закуска | 54-2з-2020 | Огурец в нарезке | 60 | 15,59 | 8,5 | 0,5 | 0,1 | 1,5 |
|  | гор.блюдо | 54-11г-2020 54-9р-2020 | Картофельное пюре. Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай) | 240 | 78,85 | 405,2 | 20,0 | 25,1 | 24,7 |
|  | гор.напиток | 54-3гн-2020 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 2,64 | 27,9 | 0,2 | 0,1 | 6,6 |
|  | хлеб бел. | Пром. | Хлеб пшеничный | 15 | 1,03 | 35,2 | 1,1 | 0,1 | 7,4 |
|  | хлеб черн. | Пром. | Хлеб ржаной | 15 | 1,03 | 25,6 | 1,0 | 0,2 | 5,0 |
| Завтрак 2 | фрукты |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МОБУ "Лисьеполянская ООШ" | | | Отд./корп | 12-17 лет |  |  | День | 28.04.2023г |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | закуска | 54-2з-2020 | Огурец в нарезке | 100 | 25,99 | 14,1 | 0,8 | 0,2 | 2,5 |
|  | гор.блюдо | 54-11г-2020 54-9р-2020 | Картофельное пюре. Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай) | 300 | 91,38 | 481,2 | 22,9 | 29,1 | 31,8 |
|  | гор.напиток | 54-3гн-2020 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 2,64 | 27,9 | 0,2 | 0,1 | 6,6 |
|  | хлеб бел. | Пром. | Хлеб пшеничный | 40 | 2,73 | 93,7 | 3,1 | 3,0 | 19,7 |
|  | хлеб черн. | Пром. | Хлеб ржаной | 30 | 2,05 | 51,2 | 2,0 | 0,4 | 10.0 |
| Завтрак 2 | фрукты |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МОБУ "Лисьеполянская ООШ" | | | Отд./корп | ОВЗ |  |  | День | 28.04.2023г |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | закуска | 54-2з-2020 | Огурец в нарезке | 60 | 15,59 | 8,5 | 0,5 | 0,1 | 1,5 |
|  | гор.блюдо | 54-11г-2020 54-9р-2020 | Картофельное пюре. Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай) | 240 | 78,85 | 405,2 | 20,0 | 25,1 | 24,7 |
|  | гор.напиток | 54-3гн-2020 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 2,64 | 27,9 | 0,2 | 0,1 | 6,6 |
|  | хлеб бел. | Пром. | Хлеб пшеничный | 15 | 1,03 | 35,2 | 1,1 | 0,1 | 7,4 |
|  | хлеб черн. | Пром. | Хлеб ржаной | 15 | 1,03 | 25,6 | 1,0 | 0,2 | 5,0 |
| Завтрак 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200 | 0,69 | 26,8 | 0,2 | 0 | 6,4 |
|  |  | Пром. | Булочка | 65 | 24,0 | 172,0 | 5,01 | 1,92 | 33,57 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |