

**Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Лисьепольянская основная общеобразовательная школа»
Бузулукского района Оренбургской области**

(наименование образовательной организации в соответствии с Уставом)

Принято
педагогическим советом
Протокол от 09.01_2023г. № 1

Утверждено
приказом МОБУ
«Лисьепольянская ООШ»
от 09.01.2023 г № 1_
Директор _____ /В.Н. Ракина/

Принято с учетом мнения
Совета родителей
Протокол от 09.01.2023г. № 1

**Положение о режиме занятий по образовательным программам дошкольного образования в Муниципальном общеобразовательном бюджетном учреждении
«Лисьепольянская основная общеобразовательная школа»
Бузулукского района Оренбургской области**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий по образовательным программам дошкольного образования в Муниципальном общеобразовательном бюджетном учреждении «Лисьепольянская основная общеобразовательная школа» Бузулукского района Оренбургской области (далее - Положение), разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Устава МОБУ «Лисьепольянская ООШ» (далее – общеобразовательная организация) с учетом мнения Совета родителей общеобразовательной организации.

2.2. Настоящее Положение регламентирует режим функционирования дошкольной группы, проведения занятий, прогулок, иных воспитательных и оздоровительных мероприятий, двигательной активности обучающихся (воспитанников).

2. Режим функционирования дошкольной группы общеобразовательной организации

Рабочая неделя-5 дней: с понедельника по пятницу.

Выходные дни: суббота, воскресенье. Нерабочие праздничные дни установлены законодательством Российской Федерации.

Дошкольные группы функционируют в режиме сокращенного дня: с 8.00 до 18.00 часов (10 часов пребывания).

3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группе, функционирующей в режиме не менее 3 часов в день.

3.2. Непосредственно образовательная деятельность (НОД) в каждой возрастной группе определена основной образовательной программой дошкольного образования общеобразовательной организации, разработанной и утверждённой общеобразовательной организацией в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и с учетом соответствующих примерных образовательных программ дошкольного образования.

3.3. Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей образовательной программы.

Образовательный процесс регулируется календарным учебным графиком, расписанием непрерывной образовательной деятельности (НОД),

3.4. Примерное расписание НОД для каждого возраста обучающихся (воспитанников) утверждается в начале каждого учебного года и размещается на информационном стенде в приемной дошкольной группы. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся, их возрастных особенностей.

3.5. НОД начинается в 9.00 образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения организуется в первой половине дня. Перерыв между периодами НОД составляет не менее 10 минут.

3.6. При организации режима пребывания обучающихся (воспитанников) в общеобразовательной организации недопустимо использовать занятия в качестве преобладающей формы организации обучения. В течение дня предусматривается сбалансированное чередование специально организованных занятий, нерегламентированной деятельности, свободного времени и отдыха обучающихся (воспитанников).

3.7. Для детей раннего возраста (от 1,5 до 3-х лет) допускается осуществлять НОД (по 8-10 минут) в первую и во вторую половину дня, в т.ч. и на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

НОД с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна не более 25-30 минут в день.

3.8. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

в младшей группе – 30 минут

в средней группе – 40 минут

в старшей группе – 45 минут

в подготовительной к школе группе – 1,5 часа.

Максимально допустимое количество учебных занятий в первой половине дня в младшей и средней группах не должно превышать двух занятий, а в старшей и подготовительной группах - трех.

3.9. В НОД могут вноситься изменения с учетом педагогической целесообразности и рациональности режима дня, погодных и временных условий.

4. Режим двигательной активности детей

4.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом их возрастных особенностей и состояния здоровья, времени года.

4.2. Формами двигательной деятельности детей в дошкольных группах являются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений, утренней гимнастики, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, ритмическая гимнастика и другие.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.

4.3. Занятия по физическому развитию в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6-8 часов в

неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы общеобразовательной организации.

С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с обучающимися третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

5. Прогулки на свежем воздухе

5.1. Прогулки осуществляются на групповых прогулочных участках, при отсутствии такой возможности (по погодным условиям, отсутствию участка и др.) допускается проведение прогулок на спортивном участке.

5.2. Прогулки с воспитанниками организуются 2 раза в день: в первую половину – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

5.3. Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15С и скорости ветра более 7 м/с.

5.4. При сложных погодных условиях каждое решение об отмене прогулки принимается руководителем общеобразовательной организации.

6. Каникулы

6.1. В середине учебного года (январь) организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится.

6.2. В летний период времени (при теплых, благоприятных погодных условиях) большая часть жизнедеятельности и образовательной деятельности детей переносится на свежий воздух, данный период считается оздоровительным.

В указанные периоды организация совместной деятельности проводится в игровой форме (в виде досуговой деятельности: викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, спортивных праздников, драматизаций и т.п.), увеличивается продолжительность прогулки.

7. Индивидуальные, коррекционные занятия, самостоятельная деятельность

7.1. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно утвержденного графика работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;
- старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

7.2. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

7.3. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.