

№ рецептуры (7-11 л.)	Название блюда	Масса		Белки	Жиры	Угледо ды	Калорий ность
		брутто, г.	нетто, г	г.	г.	г.	Ккал.
	<i>Понедельник, 1 неделя</i>						
	Завтрак						
54-4к-2020	Каша вязкая молочная кукурузная с изюмом		200	7,1	8,8	47,7	298,1
	<i>крупa кукурузная</i>	54,3	54,3	4,2	0,6	35,1	162,4
	<i>молоко</i>	95,2	95,2	2,6	2,1	4,2	45,9
	<i>сахар-песок</i>	2,9	2,9	0	0	2,6	10,4
	<i>изюм</i>	9,7	9,5	0,2	0	5,7	24
	<i>масло сливочное</i>	9,5	9,5	0,1	6,1	0,1	55,4
	<i>соль поваренная йодированная</i>	1	1	0	0	0	0
	<i>вода</i>	61,9	61,9	0	0	0	0
5	Напиток с витаминами «Витоша»	200	200	0	0	19	80
	<i>Смесь сухая с витаминами для напитка «Витоша»</i>	20	20	0	0	19	80
	<i>Вода</i>	200	200	0	0	0	0
Пром.	Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	44,4
Пром.	Хлеб пшеничный		20	1,4	0,1	9,8	46,9
Пром.	Хлеб ржаной		20	1,3	0,2	6,6	34,1
	Итого за Завтрак		540	10,2	9,5	92,9	503,5
	<i>Вторник, 1 неделя</i>						
	Завтрак						
54-11г-2020	Картофельное пюре		150	3,1	5,3	19,8	139,4
	<i>картофель</i>	171,4	126	2,4	0,4	18,7	88,2
	<i>молоко</i>	24	24	0,7	0,5	1	11,6
	<i>масло сливочное</i>	6,8	6,8	0,1	4,3	0,1	39,6
	<i>соль поваренная йодированная</i>	0,5	0,5	0	0	0	0
54-5м-2020	Котлеты из курицы		90	17,2	3,8	12	151,8

	<i>куриная грудка (филе)</i>	76	67,2	14,9	1,1	0,24	70,7
	<i>молоко</i>	15,5	15,5	0,5	0,4	0,7	7,4
	<i>сухари панировочные</i>	10	10	1,1	0,12	6,1	29,8
	<i>хлеб пшеничный</i>	11,2	11,2	0,8	0,12	5	23,9
	<i>масло подсолнечное</i>	2,5	2,5	0	2,2	0	19,9
	<i>соль поваренная йодированная</i>	0,3	0,3	0	0	0	0
	<i>вода</i>	10,2	10,2	0	0	0	0
	<i>Масса полуфабриката:</i>		100				
54-3соус-2020	Соус красный основной		35	1,1	0,9	3,1	24,7
	<i>мука пшеничная высший сорт</i>	1,75	1,75	0,2	0,04	1,09	5,3
	<i>томатное пюре</i>	7	7	0,2	0	0,7	4
	<i>лук репчатый</i>	1,6	1,4	0,04	0	0,1	0,5
	<i>морковь</i>	3,5	2,8	0,04	0	0,2	0,9
	<i>сахар-песок</i>	0,9	0,9	0	0	0,8	3,2
	<i>масло сливочное</i>	4,1	4,1	0	0,7	0	6,1
	<i>лавровый лист</i>	0,01	0,01	0	0	0	0,01
	<i>соль поваренная йодированная</i>	0,01	0,01	0	0	0	0
	<i>бульон</i>	35	35	0,7	0,1	0,1	4,4
54-21гн-2020	Какао с молоком		200	4,6	3,6	12,6	100,4
	<i>какао-порошок</i>	5	5	1,1	0,7	0,5	12,4
	<i>молоко</i>	130	130	3,5	2,9	5,7	62,6
	<i>сахар-песок</i>	7	7	0	0	6,4	25,4
	<i>вода</i>	80	80	0	0	0	0
Пром.	Хлеб пшеничный		30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	Хлеб ржаной		15	1	0,2	5	25,6
	Итого за Завтрак		520	29,3	14	67,3	512,2
	<i>Среда, 1 неделя</i>						
	Завтрак						
54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная		200	8,3	10,1	37,6	274,9

	<i>крупа пшеничная</i>	50	50	5,4	1,5	30,3	155,7
	<i>молоко</i>	104	104	2,8	2,3	4,5	50,1
	<i>сахар-песок</i>	3	3	0	0	2,7	10,9
	<i>масло сливочное</i>	10	10	0,1	6,4	0,1	58,2
	<i>соль поваренная йодированная</i>	1	1	0	0	0	0
	<i>вода</i>	52	52	0	0	0	0
Пром	Сок яблочный		200	1	0,2	20,2	92
Пром.	Банан		100	1,5	0	22,4	95,6
Пром.	Хлеб пшеничный		15	1,1	0,1	7,4	35,1
Пром.	Хлеб ржаной		15	1	0,2	5	25,6
	Итого за Завтрак		530	12,9	10,6	92,6	523,2
	<i>Четверг, 1 неделя</i>						
	Завтрак						
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)		10	0,1	7,2	0,1	66,1
	<i>масло сливочное</i>	10	10	0,1	7,2	0,1	66,1
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке		15	3,5	4,4	0	53,8
	<i>сыр российский</i>	15,6	15	3,5	4,4	0	53,8
54-3г-2020	Макаронные изделия с сыром		200	10,5	9,1	38,1	276,9
	<i>макаронные изделия</i>	59,4	59,4	6,1	0,7	38,1	183,3
	<i>сыр российский</i>	20,8	20	4,4	5,2	0	64,1
	<i>масло сливочное</i>	4,8	4,8	0	3,2	0	29,5
	<i>соль поваренная йодированная</i>	0,7	0,7	0	0	0	0
	<i>вода</i>	130,9	130,9	0	0	0	0
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром		200	1,6	1,1	8,7	50,9
	<i>молоко</i>	50	50	1,4	1,1	2,2	24,1
	<i>сахар-песок</i>	7	7	0	0	6,4	25,4
	<i>чай черный байховый</i>	1	1	0,2	0	0,1	1,4
	<i>вода</i>	150	150	0	0	0	0
Пром.	Йогурт 2,5%		100	3,2	2,5	5,5	58,1
Пром.	Хлеб пшеничный		15	1,1	0,1	7,4	35,2
Пром.	Хлеб ржаной		15	1	0,2	5	25,6
	Итого за Завтрак		555	21	24,6	64,8	566,6

	<i>Пятница, 1 неделя</i>						
	Завтрак						
54-2з-2020	Огурец в нарезке		60	0,5	0,1	1,5	8,5
	<i>огурец</i>	67,8	60	0,5	0,1	1,5	8,5
54-11г-2020	Картофельное пюре		150	3,1	5,3	19,8	139,4
	<i>картофель</i>	171,4	126	2,4	0,4	18,7	88,2
	<i>молоко</i>	24	24	0,7	0,5	1	11,6
	<i>масло сливочное</i>	6,8	6,8	0,1	4,3	0,1	39,6
	<i>соль поваренная йодированная</i>	0,5	0,5	0	0	0	0
	Рыба, запеченная в сметанном соусе						
54-9р-2020	(минтай)		90	16,9	19,8	4,9	265,8
	<i>минтай (филе)</i>	105,3	93,15	13,95	0,8	0	62,3
	<i>мука пшеничная высший сорт</i>	4,95	4,95	0,45	0,11	3,15	15,19
	<i>сметана</i>	52,87	52,87	1,24	7	1,7	75
	<i>сыр российский</i>	6,41	6,19	1,35	1,6	0	19,69
	<i>масло сливочное</i>	5,29	5,29	0	3,4	0,11	30,8
	<i>масло подсолнечное</i>	8	8	0	7	0	63,2
	<i>соль поваренная йодированная</i>	0,34	0,34	0	0	0	0
	<i>вода</i>	13,5	13,5	0	0	0	0
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром		200	0,2	0,1	6,6	27,9
	<i>сахар-песок</i>	7	7	0	0	6,4	25,4
	<i>лимон</i>	7,5	7	0,1	0	0,2	1,1
	<i>чай черный байховый</i>	1	1	0,2	0	0,1	1,4
Пром.	Хлеб пшеничный		15	1,1	0,1	7,4	35,2
Пром.	Хлеб ржаной		15	1	0,2	5	25,6
	Итого за Завтрак		530	22,8	25,6	45,2	502,4
	<i>Понедельник, 2 неделя</i>						
	Завтрак						
54-16к-2020	Каша "ДРУЖБА"		200	5	5,8	24,1	168,9
	<i>крупа рисовая</i>	15	15	1	0,1	10,1	45,5
	<i>крупа пшеничная</i>	11	11	1,2	0,3	6,7	34,3

	<i>молоко</i>	102	102	2,8	2,2	4,5	49,1
	<i>сахар-песок</i>	3	3	0	0	2,7	10,9
	<i>масло сливочное</i>	5	5	0	3,2	0,1	29,1
	<i>соль поваренная йодированная</i>	1	1	0	0	0	0
	<i>вода</i>	70	70	0	0	0	0
15	Какао с молоком и витаминами «Витошка»		200	3,9	3,1	25,16	145
	<i>Какао порошок с витаминами «Витошка»</i>	4	4				
	<i>вода</i>	180	110				
	<i>молоко 2,5%</i>	100	100				
	<i>сахар</i>	20	20				
Пром.	Банан		100	1,5	0	22,4	95,6
Пром.	Хлеб пшеничный		30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	Хлеб ржаной		15	1	0,2	5	25,6
	Итого за Завтрак		545	13,7	9,3	91,46	505,4
	<i>Вторник, 2 неделя</i>						
	Завтрак						
54-3з-2020	Помидор в нарезке	67,8	60	0,7	0,1	2,3	12,8
54-1г-2020	Макаронны отварные		150	5,3	4,9	32,8	196,8
	<i>макаронные изделия</i>	51	51	5,3	0,6	32,7	157,2
	<i>масло сливочное</i>	6,8	6,8	0,1	4,3	0,1	39,6
	<i>соль поваренная йодированная</i>	0,5	0,5	0	0	0	0
	<i>вода</i>	306	306	0	0	0	0
54-30м-2020	Кнели из говядины с рисом		90	13,4	14,5	6	207
	<i>говядина 1 категории</i>	81,3	72	12,6	10,1	0	141,6
	<i>крупа рисовая</i>	8,1	8,1	0,6	0,1	5,4	24,6
	<i>молоко</i>	9,9	9,9	0,2	0,2	0,5	4,7
	<i>масло сливочное</i>	6,3	6,3	0	4,1	0,1	36,7
	<i>соль поваренная йодированная</i>	0,3	0,3	0	0	0	0
	<i>Масса полуфабриката:</i>		119,7				
54-2гн-2020	Чай с сахаром		200	0,2	0	6,4	26,8

	<i>сахар-песок</i>	7	7	0	0	6,4	25,4
	<i>чай черный байховый</i>	1	1	0,2	0	0,1	1,4
	<i>вода</i>	200	200	0	0	0	0
Пром.	Хлеб пшеничный		15	1,1	0,1	7,4	35,2
Пром.	Хлеб ржаной		15	1	0,2	5	25,6
	Итого за Завтрак		530	21,7	19,8	59,9	504,2
	<i>Среда, 2 неделя</i>						
	Завтрак						
54-2к-2020	Каша вязкая молочная кукурузная		200	7,2	9,2	44	287,8
	<i>крупа кукурузная</i>	57	57	4,4	0,6	36,8	170,5
	<i>молоко</i>	100	100	2,7	2,2	4,4	48,2
	<i>сахар-песок</i>	3	3	0	0	2,7	10,9
	<i>масло сливочное</i>	10	10	0,1	6,4	0,1	58,2
	<i>соль поваренная йодированная</i>	1	1	0	0	0	0
	<i>вода</i>	65	65	0	0	0	0
4	Кисель с витаминами «Витоша»		200	0	0	24	95
	<i>кисель с витаминами «Витошка»</i>	25	25	0	0	24	95
	<i>вода</i>	180	180	0	0	0	0
Пром.	Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	44,4
Пром.	Хлеб пшеничный		30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	Хлеб ржаной		15	1	0,2	5	25,6
	Итого за Завтрак		545	10,9	10	97,6	523,1
	<i>Четверг, 2 неделя</i>						
	Завтрак						
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая		150	8,2	6,3	35,9	233,7
	<i>крупа гречневая ядрица</i>	69	69	8,2	2	35,9	194,1
	<i>масло сливочное</i>	6,8	6,8	0,1	4,3	0,1	39,6
	<i>соль поваренная йодированная</i>	0,5	0,5	0	0	0	0
	<i>вода</i>	102	102	0	0	0	0

54-5м-2020	Котлета из курицы		90	17,28	3,8	12,1	151,7
	<i>куриная грудка (филе)</i>	76	67,2	14,9	1,1	0,2	70,7
	<i>молоко</i>	15,5	15,5	0,5	0,4	0,7	7,4
	<i>сухари панировочные</i>	10	10	1,1	0,1	6,1	29,7
	<i>хлеб пшеничный</i>	11,2	11,2	0,8	0,1	5	23,9
	<i>масло подсолнечное</i>	2,5	2,5	0	2,2	0	19,9
	<i>соль поваренная йодированная</i>	0,2	0,2	0	0	0	0
	<i>вода</i>	10,2	10,2	0	0	0	0
	<i>Масса полуфабриката:</i>		100				
54-3соус-2020	Соус красный основной		35	1,1	0,9	3,1	24,7
	<i>мука пшеничная высший сорт</i>	1,75	1,75	0,2	0,04	1,09	5,3
	<i>томатное пюре</i>	7	7	0,2	0	0,7	4
	<i>лук репчатый</i>	1,6	1,4	0,04	0	0,1	0,5
	<i>морковь</i>	3,5	2,8	0,04	0	0,2	0,9
	<i>сахар-песок</i>	0,9	0,9	0	0	0,8	3,2
	<i>масло сливочное</i>	4,1	4,1	0	0,7	0	6,1
	<i>лавровый лист</i>	0,01	0,01	0	0	0	0,01
	<i>соль поваренная йодированная</i>	0,01	0,01	0	0	0	0
	<i>бульон</i>	35	35	0,7	0,1	0,1	4,4
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром		200	0,2	0,1	6,6	27,9
	<i>сахар-песок</i>	7	7	0	0	6,4	25,4
	<i>лимон</i>	7,5	7	0,1	0	0,2	1,1
	<i>чай черный байховый</i>	1	1	0,2	0	0,1	1,4
	<i>вода</i>	150	150	0	0	0	0
Пром.	Хлеб пшеничный		30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	Хлеб ржаной		15	1	0,2	5	25,6
	Итого за Завтрак		520	30,08	11,5	77,5	533,9
	<i>Пятница, 2 неделя</i>						
	Завтрак						
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке		15	3,5	4,4	0	53,7

	<i>сыр твердый</i>	15,6	15	3,5	4,4	0	53,7
54-6г-2020	Рис отварной		150	3,6	4,8	36,4	203,5
	<i>крупа рисовая</i>	54	54	3,6	0,5	36,4	163,9
	<i>масло сливочное</i>	6,8	6,8	0,1	4,3	0,1	39,6
	<i>соль поваренная йодированная</i>	0,5	0,5	0	0	0	0
	<i>вода</i>	324	324	0	0	0	0
54-11р-2020	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)		90	12,3	6,7	5,6	132,4
	<i>минтай (филе)</i>	88,5	78,3	11,7	0,6	0	52,3
	<i>томатное пюре</i>	8,1	8,1	0,3	0	0,9	4,6
	<i>лук репчатый</i>	15,7	12,6	0,1	0	0,9	4,6
	<i>морковь</i>	28,1	22,5	0,3	0	1,4	6,9
	<i>сахар-песок</i>	2,3	2,3	0	0	2	8,4
	<i>масло подсолнечное</i>	6,8	6,8	0	6	0	53,9
	<i>соль поваренная йодированная</i>	0,3	0,3	0	0	0	0
	<i>вода</i>	22,5	22,5	0	0	0	0
54-2гн-2020	Чай с сахаром		200	0,2	0	6,4	26,8
	<i>сахар-песок</i>	7	7	0	0	6,4	25,4
	<i>чай черный байховый</i>	1	1	0,2	0	0,1	1,4
	<i>вода</i>	200	200	0	0	0	0
Пром.	Хлеб пшеничный		30	2,2	0,2	14,8	70,4
Пром.	Хлеб ржаной		15	1	0,2	5	25,6
	Итого за Завтрак		500	22,8	16,3	68,2	512,4

	1	2	3	4
крупа кукурузная	54,3			
молоко	95,2	169,5	104	50
сахар-песок	2,9	7,5	3	7
изюм	9,7			
масло сливочное	9,5	10,9	10	14,8
соль поваренная йодированная	1	0,81	1	0,7
Смесь сухая с витаминами для напитка «Витоша»	20			
Яблоко	100			
Хлеб пшеничный	20	41,2	15	15
Хлеб ржаной	20	15	15	15
картофель		171,4		
куриная грудка (филе)		76		
сухари панировочные		10		
масло подсолнечное		2,5		
мука пшеничная высший сорт		1,75		
томатное пюре		7		
лук репчатый		1,6		
морковь		3,5		
лавровый лист		0,01		
какао-порошок		5		
крупа пшенная			50	
Сок яблочный			200	
Банан			100	
сыр российский				36,4
макаронные изделия				59,4
чай черный байховый				1
Йогурт				100
огурец				
минтай (филе)				
сметана				
лимон				
крупа рисовая				
Какао порошок с витаминами «Витошка»				
Помидор в нарезке				
говядина 1 категории				
кисель с витаминами «Витошка»				
крупа гречневая ядрица				

5	6	7	8	9	10	ИТОГО	цена
			57			111,3	55 6121,5
24	202	9,9	100	15,5		770,1	65 50056,5
7	23	7	3	7,9	9,3	77,6	96 7449,6
						9,7	280 2716
12,09	5	13,1	10	10,9	6,8	103,09	778 80204
0,84	1	0,8	1	0,71	0,8	8,66	15 129,9
						20	457 9140
			100			200	120 24000
15	30	15	30	40,2	30	251,4	41 10307,4
15	15	15	15	15	15	155	41 6355
171,4						342,8	58 19882,4
				76		152	385 58520
				10		20	287 5740
8				2,5	6,8	19,8	156 3088,8
4,95				1,75		8,45	55 464,75
				7	8,1	22,1	220 4862
				1,6	15,7	18,9	50 945
				3,5	28,1	35,1	65 2281,5
				0,01		0,02	750 15
						5	64 320
	11					61	54 3294
						200	120 24000
	100					200	150 30000
6,41					15,6	58,41	610 35630,1
		51				110,4	59 6513,6
1		1		1	1	5	600 3000
						100	300 30000
67,8						67,8	200 13560
105,3					88,5	193,8	360 69768
52,87						52,87	325 17182,8
7,5				7,5		15	200 3000
	15	8,1			54	77,1	96 7401,6
	4					4	697 2788
		67,8				67,8	270 18306
		81,3				81,3	655 53251,5
			25			25	439 10975
				69		69	128 8832

сумма

6,1215
50,0565
7,4496
2,716
80,204
0,1299
9,14
24
10,3074
6,355
19,8824
58,52
5,74
3,0888
0,46475
4,862
0,945
2,2815
0,015
0,32
3,294
24
30
35,6301
6,5136
3
30
13,56
69,768
17,1828
3
7,4016
2,788
18,306
53,2515
10,975
8,832
630,10195
63,01

	1	2	3
Икра кабачковая консервированная	60		
картофель	81,6	21,8	81,6
капуста белокочанная	211	20	63
лук репчатый	23,4	25,7	18,4
морковь	16,6	40,6	30,9
огурец соленый	15		
сметана	10	10	
масло подсолнечное	4,5	10,8	14,7
лавровый лист	0,14	0,04	0,04
соль поваренная йодированная	1,1	1,1	1,3
говядина 1 категории	120,6		
сахар-песок	11	4,3	10
мука пшеничная высший сорт	1,6		
томатное пюре	8	14,1	10,7
масло сливочное	10	6,8	
смесь сухофруктов	26,8		
Хлеб пшеничный	30	45	45
Хлеб ржаной	30	30	35
яблоко			
свекла		50	
кислота лимонная		0,2	0,1
крупа рисовая		54	45,3
минтай (филе)		88,5	
кисель с витаминами «Витошка»		25	
макаронные изделия			8
куриная грудка (филе)			76
курага			21,4
огурец		67,8	
помидор			
горох			
смесь сухая с витаминами для напитка "Витошка"			
молоко			
сухари панировочные			
чернослив			
яйцо			
чай черный байховый			
фасоль			
перловка			
сыр			
Какао порошок с витаминами «Витошка»			

4	5	6	7	8	9	10	итого	цена
		60					120	190
209,2		81,6	108,8	53,1	225,8		863,5	58
	70			284,8		70	718,8	84
35,3	11,6	20	28,2	30,6	10	10	213,2	50
10	13,5	35	83,9	19,7	12,5	10	272,7	65
		15					30	156
	10	10		4,9		62,9	107,8	325
7	7	4	12,8	10,4	7	12	90,2	156
0,05	0,05	0,04	0,04	0,11	0,04	0,04	0,59	750
0,5	1,21	1,1	1,5	1,3	1,2	1	11,31	15
114,1	87,5	73,2	25,7	120,6	87,5		629,2	655
	7,9	7	9,3	12,8	7	20	89,3	96
	3,75			1,6		6,9	13,85	55
6,5	8,2		10,1	15,2		1,2	74	220
6,5	17,2	8	6,8	10	13,1	10,4	88,8	778
		26,8					53,6	180
45	47,1	30	30	45	62,1		379,2	41
35	30	30	30	30	30		280	41
			20,3				20,3	120
	71,2			48,8	71,2		241,2	60
				0,1			0,4	840
	54	58,4	54				265,7	96
			88,5			105,3	282,3	360
							25	439
							8	59
							76	385
			21,4				42,8	510
23,7							91,5	200
32,5						67,8	100,3	270
16							16	58
20							20	457
	20,7			50	44,7		115,4	65
	9,9				9,9		19,8	287
	26,8				26,8		53,6	350
			1,7				1,7	9
				1			1	600
					16		16	160
						51,8	51,8	49
						6,4	6,4	610
						4	4	697

сумма

22800	22,8
50083	50,083
60379,2	60,3792
10660	10,66
17725,5	17,7255
4680	4,68
35035	35,035
14071,2	14,0712
442,5	0,4425
169,65	0,16965
412126	412,126
8572,8	8,5728
761,75	0,7618
16280	16,28
69086,4	69,0864
9648	9,648
15547,2	15,5472
11480	11,48
2436	2,436
14472	14,472
336	0,336
25507,2	25,5072
101628	101,628
10975	10,975
472	0,472
29260	29,26
21828	21,828
18300	18,3
27081	27,081
928	0,928
9140	9,14
7501	7,501
5682,6	5,6826
18760	18,76
15,3	0,0153
600	0,6
2560	2,56
2538,2	2,5382
3904	3,904
2788	2,788
	1066,26
	106,63